



Suomussalmen kunta

Ruokalista 2026-2027

1.8.2026

vk	33,38,43,48,53,5,10,15,20,25,30	34,39,44,49,1,6,11,16,21,26	35,40,45,50,2,7,12,17,22,27	36,41,46,51,3,8,13,18,23,28	32,37,42,47,52,4,9,14,19,24,29
MA	Nakkikeitto / Borssikeitto juusto paprika	Kermainen lohikeitto / Aurinkoinen kasvissoseikeitto juusto tuorekurkku	Tomaattinen kasvis-jauhelihakeitto / Bataatti-linssikeitto juusto tuorekurkku	Juustoinen broilerkeitto / Vihannes- juustokeitto juusto tomaatti	Hernekeitto / Kasvishernekeitto juusto tuorekurkku
TI	Broilerpatukka / Kasviskepukka kastike Riisi jäävuorisalaatti-kurkku MUSTAHERUKKAHILLO	Broilerpasta / Juurespasta kaali-porkkana MUSTAHERUKKAHILLO	Vegenoppa, perunasose Paprikamajoneesi kreikkalainen salaatti MUSTAT OLIIVIT	Makaronilaatikko/ Soija-pastavuoka jäävuori-salaattisekoitus-kurkku PUOLUKKA	Makkarakastike/ Linssi- porkkanakastike perunat jäävuorisalaatti-kesäkurpitsa KURKKUSALAATTI
KE	Limekala / Porkkanapihvit perunasose kaali-tomaatti PUNAJUURISALAATTI	Pinaattikeitto kananmuna juurespalat	Tahitilainen broilerkastike/ Papumix- kastike kauranjyvä jäävuorisalaatti-persikka MUSTAHERUKKAHILLO	Koululaisen kalaleike / Porkkananappi, perunasose kurkkumajoneesi kaali-paprika PUNAJUURIVIIPALE	Lasagnette/ Kasvislasagnette porkkanaraaste-cantalope KURPITSASALAATTI
TO	Kasvispihvi /Pinaattiohukaiset kastike perunat jäävuorisalaatti-paprika PUOLUKKA	Uunimakkara / Vegemakkara perunasose jäävuorisalaatti-herne TSATSIKI-COESLOW	Maksalaatikko / Vihanneskiausaus kaali-porkkanasekoitus PUOLUKKA	Stroganoff / Mifu-ratatoullekastike perunat porkkana-ananas TOMAATTISALSA	Kalapyyrykät / Pinaatti- raejuustonappi, perunasose Remouladekastike jäävuori-salaattisekoitus PUNAJUURI
PE	Jauhelihakastike / Chili sin carne Minispagetti porkkanaraaste MANGOISET KURPITSAPALAT	Lihapyyrykät / Kasvisjauhispyrykät kastike, perunat porkkanaraaste-hunajameloni PUOLUKKA	Tonnikalapasta /Tofu-nuudeliuoka jäävuori-salaattisekoitus-tomaatti PUNAJUURIKUUTIOT	Tofu-pestopasta jäävuori-mandariini RAEJUUSTO	Ohrapuuro ja Mehukeitto juusto lehtisalaatti juurespala