

SUOMUSSALMEN LASTEN JA NUORTEN KESÄLOMAN TOIMINTA JA TAPAHTUMAT 2025

Kesätoimintaesitteeseen on kerätty kootusti tietoa leireistä, retkistä, harjoitusvuoroista sekä tapahtumista Suomussalmella kesällä 2025. Osa leireistä on valitettavasti jo loppuunmyyty mutta voi tiedustella varapaikkoja leirien järjestäjiltä. Kannattaa myös seurata toiminnan järjestäjien sometilejä ja nettisivuja sekä paikallislehteä, joista saa lisätietoja tapahtumien ajankohdista.



Päiväleirit (2017–2020 syntyneille) 2.-5.6.2025 Roinilan leirikeskuksessa

Päivittäin klo 9–15. Leiripäiviin voi ilmoittautua 1–4 päiväksi. Hinta on 5e/ päivä.

Mukaan sopii 26 lasta/päivä. Ilmoittautuminen 20.5. mennessä seurakunnan nettisivujen kautta. Ohjelmassa: lämmin lounas ja välipala, hartaus, askartelua, pelejä ja leikkejä sekä monenlaista puuhaa ulkona ja sisällä. Mukaan tarvitet: säänmukaiset vaatteet (kumpparit, sadeasu), tossut sisälle, varavaatteet.

Äiti-lapsileiri 6.-7.6.2025 Roinilan leirikeskuksessa

Leiri alkaa perjantaina klo 16 päivällisellä ja päättyy lauantaina klo 14.30 välipalan jälkeen. Leirin hinta on 15e/ aikuinen ja yli 7- vuotiaat lapset. 2–6-vuotiaat 5e ja alle 2- vuotiaat maksutta. Leirimaksu maksetaan Roinilassa käteisellä tai kortilla. Ohjelmassa on yhdessäoloa, saunomista, hiljentymistä ja hyvää ruokaa. Ilmoittautuminen 26.5.mennessä seurakunnan nettisivujen kautta.

Lasten päiväleiristä sekä äiti-lapsileiristä lisätietoja Jaana Kela, p. 0440 615 231, jaana.kela@evl.fi, Noora Jokela p.040 670 6775, noora.jokela@evl.fi.

Leiri 2015–2016 syntyneille 9.-11.6.2025 Roinilan leirikeskuksessa

Leiri 2012–2014 syntyneille 16.-18.6.2025 Roinilan leirikeskuksessa (täynnä, voi ilmoittautua varapaikalle)

Leirille otetaan 34 leiriläistä ilmoittautumisjärjestyksessä. Leirin tullessa täyteen voi ilmoittautua myös varapaikoille. Ohjelmassa on monenlaista toimintaa sisällä ja ulkona, seinäkiipeilyä, askartelua sekä tietysti uimista, saunomista ja syömistä! - Molemmat leirit alkavat maanantaina klo 16.00 ja päättyvät keskiviikkona klo 16.00. Leirimaksu 25e. Ilmoittautuminen 26.5.2025 mennessä.

Ilmoittautuminen leireille Suomussalmen seurakunnan nettisivujen kautta.

Osallistujat saavat leirikirjeen huoltajan sähköpostiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

Lisätietoja:Virve Heikkinen, varhaisnuorisotyönohjaaja, puh. 0440615217, virve.heikkinen@evl.fi



Hossan liikuntaleiri 9.-12.6.2025 (täynnä)

Lasten ja nuorten liikuntaleiri 8–13-vuotiaille (vuonna 2012–2017 syntyneet) järjestetään Hossassa 9.-12.6.2025. Suomussalmen kunnan liikuntapalvelut järjestää Hossan Jatkonsalmella alakouluikäisten lasten ja nuorten liikuntapainotteisen kesäleirin. Leirillä järjestetään monipuolista ja mukavaa ohjelmaa, kuten patikointia, pallopelejä, liikuntaleikkejä, iltanuotioita, letunpaistoa, saunomista ja uintia sään salliessa. Leirillä majoitutaan sisätiloissa ja mukana on 5 ohjaajaa. Leirihintaan (93,00 €) sisältyy mukavan ohjelman lisäksi kuljetukset, majoitus, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala ja välipalat) sekä vakuutus (Huom.! vain suomussalmelaisille lapsille). Leirikirje, jossa on leirin tarkempi ohjelma, lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla ennen leiriä. Lisätietoja Hannastiina Piikivi, liikuntasihteeri p. 044 585 9700.

Sirkusleiri 11.-14.6.2025 (täynnä)

Lisätietoja kulttuurituottaja Veera Tavila p. 044 5119871.

Lasten ja nuorten tanssin päiväleiri 16.6.-19.6.2025

Suomussalmen liikuntahallille. Hinta 15 € sisältää opetuksen, vakuutuksen sekä välipalan. Ala-asteikäisten leiri pidetään aamupäivisin klo 9.00–11.30. Yläaste ja alle 18-vuotiaat kello 12.30–15. Leirin vetäjänä tanssinopettaja Anna-Klaara Leinonen. Tanssinopettajan opetuslajeina nykytanssi, showtanssi, jazz ja lastentanssi sekä näiden kaikkien variaatiot. Kiinnostunut monitaiteellisesta työskentelystä. Tällä leirillä pääset tutustumaan show-, jazz- ja street-tanssin maailman monipuolisilla tanssillisilla harjoituksilla ja koreografioilla. Päivän aikana harjoitellaan tanssilajeille tyypillistä tanssitekniikkaa ja liikkeistöä. Nämä kootaan lopuksi kokonaiseksi tanssikoreografiaksi. Leirin lopuksi koreografia voidaan leiriläisten halutessa videoida omaan käyttöön, jolloin kaikki saavat kivan muiston kesän leiristä. Leirillä ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta tanssista, pääasia on, että pidetään yhdessä hauskaa tanssin parissa ja toisiin tutustuen. Tanssileirille ilmoittautuminen 31.5. mennessä Suomussalmen kunnan nettisivuilta verkkokaupan kautta. Lisätietoja nuorisosihteeri Eija Järvenpää puh.044 5488949.



Kesäretki Power Parkiin 17.6.2025

Retkelle voi lähteä lapset, nuoret ja nuoret aikuiset. Alle 11-vuotiaat ovat tervetulleita retkelle vanhemman sisaren, huoltajan tai kaverin kanssa. Ilmoittautuminen 31.5.1015 mennessä www.suomussalmi.4h.fi sivujen kautta.

Retken hinta: Maxi ranneke yli 130 cm 90,- € Mini ranneke alle 130 cm 80,- € Sisäänpääsylippu huvipuistoalueelle 40,- € Retken hintaan sisältyy matka bussilla, lounas ja valitsemasi ranneke.

Jokainen huolehtii omasta ruokailustaan huvipuistossa oloaikana, voi ottaa omia eväitä mukaan.

Retki maksetaan 4H-yhdistyksen tilille: tilinumero FI43 5442 0920 0002 91. Eräpäivä 1.6.2025.

Aikataulu: klo 6.00 Lähtö Ämmänsaaren linja-autoasemalta, lounas Kaustisilla, 12.30–19.00 Power Parkin huvipuistossa, 19.00 kotimatka alkaa ja noin klo 1.00 keskiviikkona Ämmänsaaren linja-autoasema. Lisätietoja retken ohjaajilta: Liisa Tolonen 4H-yhdistys puh. 040 738 7881, nuorisosihteeri Eija Järvenpää puh. 044 548 8949.



Rantaonginta-kalastuspäivä Seitenahvenisella 13.6.2025

Ranta-onginta kalastuspäivä 13.6.2025 kello 11–15 Seitenahvenisen lammen ympärillä ongintaa mato-ongella, ruuan laittoa nuotiolla ym kivaa. Tapahtuma on maksuton kaikille lapsille ja nuorille, jos ei ole omia välineitä niin kalastusvälineitä on tapahtuman järjestäjillä. Jos et pääse omalla kyydillä paikalle, nuorisopalvelut ja 4H järjestää kuljetuksen.

Ilmoittautuminen 6.6. mennessä www.suomussalmi.4h.fi

Lisätietoja Liisa Tolonen puh. 040 738 7881 suomussalmi@4h.fi tai nuoriso-ohjaaja Janne Keränen 044 7773183, janne.keranen@suomussalmi.fi



Kokkipäiväleiri 3.-5.6.2025

Ruukinkankaan koulun kotitalousluokassa ti-to 3.-5.6.kello 10–14.

Kokkipäiväleiri on maksuton kaikille 7–12 vuotiaille. Kokkipäiväleirillä valmistetaan lounas, leivotaan suolaista, makeaa leivonnaisia ja tehdään myös jälkiruoka. Mukaan tarvitset essun ja pähkinen.

Ilmoittautuminen www.suomussalmi.4h.fi sivujen kautta



Monitoimi/kepparipäiväleiri 10-12.6 2025

Leiri on monitoimileiri jossa mm. mennään esteillä, askarrellaan pieni keppari, tehdään ruoka, pelataan pelejä, ulkoillaan ym. Osallistujille tarjotaan ruoka, jonka he itse valmistavat. Ti-to 10.-12.6.2025 kello 10–14 Ämmänsaaren nuorisotilalla, Kiannonkatu 12.

Monitoimi/kepparipäiväleiri on maksuton kaikille 7–12- vuotiaille.

Ilmoittautuminen kokki- ja kepparipäiväleireille www.suomussalmi.4h.fi sivujen kautta 31.5.2025 mennessä <https://suomussalmi.4h.fi/kerhot-2/> . Lisätietoja Liisa Tolonen, puh. 040 738 7881



Pesiskerho 2025

Pitämän pesäpallokentällä maanantaisin ja keskiviikkoisin vuonna 2017–2019-syntyneille klo 15.00–16.00 ja vuonna 2012–2016-syntyneille kello 16.15–17.45.

1. jakso 2.-29.6, tauko 30.6.–6.7.ja 2. jakso 30.6.–6.7.

Pesiskerhoon ei ole osallistumismaksua. Jokaisen kerhoon osallistuvan tulee kuitenkin ostaa

Pesäpalloliiton pesispassi (sis.vakuutus) hintaan 15 €. Lisätietoja passista ja maksuohjeet osallistumislinkin kautta.

Pesiskerhoon sisältyvät: ohjatut harjoitukset, pesiskoulupassi, jolla pääsee ilmaiseksi kaikkiin pesäpallon sarjaotteluihin (pois lukien pudotuspelit ja Itä-Länsi -ottelut), pesikerhotuote ja tarvittava välineet lukuun ottamatta räpylöitä.

Ilmoittautumiset Suomussalmen Rastin pesäpallo sivulla olevan linkin kautta. Lisätietoja: Pesistrasti Mikko Heikkinen 0408651590



Hippo-suunnistuskoulu

Hippo-suunnistuskouluun ovat tervetulleita vuonna 2020 syntyneet ja sitä vanhemmat lapset. Alle kouluikäisillä lapsilla tulee olla suunnistuskoulussa mukana vanhempi tai muu huoltaja.

Suunnistuskoulu on maksuton.

Hippo-suunnistuskoulun kalenteri

pvm kelloaika paikka

ke 7.5. 17:30-18:30 Ruukinkankaan koulu

ke 14.5. 17:30-18:30 Karhulanvaaran koulu

ke 21.5. 17:30-18:30 Kirkkopuisto

ke 28.5. 17:30-18:30 Ruukinkankaan koulu

Suunnistuskoulussa opit suunnistuksen alkeet mukavassa seurassa ja saat Hippo-suunnistusoppaan. Lisätiedot: Maija Pasanen puh. 040-5441786



Kuntorastit

Suomussalmen Rasti järjestää kuntorastoja toukokuusta syyskuulle. Ajat, paikat ja lisätiedot löydät Suomussalmen Rastin nettisivulta. <https://suomussalmenrasti.fi/?Act=8>. Kuntorasteille voivat osallistua kaikki suunnistuksesta ja luonnossa liikkumisesta kiinnostuneet.

Kuntorastit alkavat klo 17.00, ellei muuten ilmoiteta. Maastoon voi lähteä klo 17-18:30 välillä omaan tahtiinsa. Karttamaksu, joka peritään vain yli 18-vuotialta, on 5 euroa. Kausimaksulla (50 €) voit käydä rasteilla koko kesän. Se maksetaan käteisellä järjestäjille, jotka kirjaavat maksun kausimaksulaisten listaan.

Ratoja on valittavissa eri pituisia ja taitovaatimuksiltaan eri taseisia. Ratojen ohjeelliset pituudet ovat: A.rata (vaativin) 5-8 km, B-rata 4-6 km, C-rata (helppo rata aloittelijoille) 2-4 km. Lapsia ja muita aloittelijoita varten on tarjolla todella helppo D-rata. Leimaus ja ajanotto tapahtuvat elektronisella Emit-leimauskorteilla, joita on vuokrattavissa järjestäjiltä 1 euron hintaan. Rastit on mahdollista kiertää myös ilman ajanottoa, mutta ilmoittautuminen järjestäjille metsään lähtiessä ja sieltä palattaessa on ehdottomasti muistettava. Kauden 2025 kuntorastit järjestetään sekä ilmoitettuna päivänä tilaisuuksina, joissa on tulospalvelu, että omatoimirasteina.

Omatoimirasteja varten karttoja on ostettavissa seuraavasta päivästä lähtien Suomussalmen kunnan matkailutoimistosta Jalonniemi-talosta. Ostos yhteydessä pyydetään arvioitu määrä suorituksista kuntorastien tilastointia varten. Karttamaksu on 5 €, alle 18-vuotiaille ilmainen. Seuralta ostettu kausimaksu käy omatoimirastikartan lunastamiseen. Omatoimirasteilla on rastipisteillä käytössä lippujen sijaan kuitunauhat.



Kesän yleisurheilukoulut

Nestle yleisurheilukoulut Pitämän pesäpallokentällä 3.6.-31.7.2025. Yleisurheilukoulu 2016-19 syntyneille pidetään tiistaisin kello 17-18 ja 2015-2012 syntyneille tiistaisin kello 18-19 sekä torstaisin kello 17-18. Kouluissa opitaan juoksemaan vauhdikkaasti ja taitavasti, myös aitojen yli. Erilaisten leikkien, pelien ja ratojen avulla harjoitellaan ponnistamista ylös ja eteenpäin sekä heittämistä yhdellä ja kahdella kädellä. Maksu 30 €. Ilmoittautuminen Suomussalmen Rastin nettisivuilta löytyvän ilmoittautumislomakkeen kautta 1.6. mennessä. Lisätietoja Maija Pesonen p. 040 5441768, maija.pesonen@fimnet.fi.

Juoksuharjoitukset

Viljo Juntunen pitää juoksuharjoituksia kaikille juoksusta kiinnostuneille kymmenen vuotiaista vanhemmille. Harjoitusten ajankohdat ja paikat vaihtelevat. Näistä tiedotetaan WhatsApp-ryhmässä, johon voi liittyä lähettämää sähköpostia viljo.juntunen@wippies.fi.

Katukoristurnaus 28.6.2025

Alkaa kello 12.00. Ruukinkankaan koulun koriskentällä. Huonolla kelillä siirrytään liikuntahalliin. Ilmoittautumisohjeet: alaikäraja 10- vuotta. Joukkueessa 3-5 pelaajaa. Joukkueen tulee nimetä vastuhenkilö, johon voi ottaa tarvittaessa yhteyttä. Ilmoittautuminen <https://forms.office.com/e/UMk5ChWAC9>. Lisätietoja Jyri Tarvainen 050 3531674





SOIVA METSÄ -FESTIVAALI 3.–6.7.2025

Pääsymaksuton Soiva metsä -monitaidefestivaali järjestetään ensimmäistä kertaa Suomussalmen Soivassa Metsässä kesällä 3.-6.7.2025!

Rönsyilevässä festivaalikonaisuudessa metsä täyttyy mm. erilaisista musiikki-, teatteri-, installaatio- ja performanssiteoksista, lavattomista tansseista, yhteislaulusta, työpajoista ja keskusteluista.

Jalkapallokoulu

Jalkapallokoulu kaikille 2.6. alkaen kirkkopuiston tekonurmella tiistaisin ja torstaisin kesä- ja heinäkuun, 31.7.2025 saakka 2017–2021 syntyneet (4-8vuotiaat) kello 10–11 ja 2011–2016 syntyneet (9–14- vuotiaat) kello 11–12. Osallistumismaksu 30 €. Ilmoittautuminen paikan päällä tai nettilomakkeella [https:// sups-nappulat.blogspot.com/](https://sups-nappulat.blogspot.com/)



Kesäuimakoulut 2025

Viikko 24: 9.-13.6

2-3-vuotiaat + vanhemmat kello 9.30–10.30

4–5-vuotiaat kello 11.0–12.00

Viikko 26: 23–27.6.

Tulevat eskarit kello 9.30–10.30

koululaiset (7–14- vuotiaat) kello 11.00–12.00

Viikko 28: 7.–11.7.

2- 3-vuotiaat + vanhemmat (täynnä) kello 9.30–10.30

4–5- vuotiaat (täynnä) kello 11.00–12.00.

Viikko 29: 14–18.7.

Tulevat eskarit kello 9.30–10.30

Koululaiset (7–14- vuotiaat) kello 11.00–12.00



Ilmoittautumiset uimakouluihin alkaa 14.4.2025 [Suomussalmen kunnan verkkokaupassa.](#)

(päivitetty 28.5.2025)