

SUOMUSSALMEN LASTEN JA NUORTEN KESÄN 2026

TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

Tässä esitteessä on tietoja vuoden 2026 kesätoiminnasta. Kesätoimintaan voi tulla vielä lisäyksiä sekä muutoksia. Kannattaa seurata toiminnan järjestäjien sometilejä, nettisivuja sekä paikallislehden ilmoituksia.

Kesän leirit Roinilassa

Lasten päiväleirit 2018–2021 syntyneille 1.-4.6.2026



Päiväleirille Roinilaan voivat ilmoittautua 2021–2018 syntyneet joka päivälle tai vaan yhdelle, tarpeen mukaan. Ohjelmassa: lämmin lounas ja välipala, hartaus, askartelua, pelejä ja leikkejä. Monenlaista puuhaa ulkona ja sisällä. Mukaan tarvitset säänmukaiset vaatteet (kumpparit, sadeasu), tossut sisälle varavaatteet. Leiripäivä alkaa klo 9 ja loppuu klo15.

Äiti-lapsileiri 5.-6.6.2026

Leiri alkaa Roinilassa perjantaina kello16. Ja loppuu lauantaina klo 14.30. Ohjelmassa on yhdessäoloa, saunomista, hiljentymistä ja hyvää ruokaa.

Ilmoittautuminen päiväleirille sekä äiti-lapsileirille 24.5. mennessä Suomussalmen [seurakunnan nettisivujen](#) kautta. Päiväleiristä sekä äiti-lapsileiristä lisätietoja lastenohjaaja Jaana Kela p. 0440 615 231, jaana.kela@evl.fi

Leiri 2016–2017 syntyneille 8.-10.6.2026 ja

Leiri 2013–2015 syntyneille 23.-25.6.2026

Roinilan 2016-2017 sekä 2013-2015 syntyneiden leirien työntekijöinä toimivat Virve Heikkinen, Veijo Lehto, Taru Moilanen sekä yhteistyökumppanina Marja Tauriainen ja Tanja Pöllänen. Lisäksi leirillä on isosia. Leirille otetaan 34 leiriläistä ilmoittautumisjärjestyksessä. Leirin tullessa täyteen voi ilmoittautua myös varapaikoille. Ilmoittautuminen leireille [Seurakunnan nettisivujen](#) kautta 24.5.2026 mennessä.

Ohjelmassa on monenlaista toimintaa sisällä ja ulkona, seinäkiipeilyä, askartelua sekä tietysti uimista, saunomista ja syömistä! Leirin hinta on 25 euroa. Osallistujat saavat leirikirjeen huoltajan

sähköpostiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

Lisätietoja: Virve Heikkinen, varhaisnuorisotyönohjaaja, puh. 0440615217 virve.heikkinen@evl.fi.

Hossan liikuntaleiri 8.-11.6.2026

Lasten liikuntaleiri 8–13-vuotiaille (vuonna 2013–2018 syntyneet) järjestetään Hossassa 8.-11.6.2026.

Suomussalmen kunnan liikuntapalvelut järjestää Hossan Jatkonsalmella alakouluikäisten lasten liikuntapainotteisen kesäleirin. Leirillä järjestetään monipuolista ja mukavaa ohjelmaa, kuten patikointia, pallopelejä, liikuntaleikkejä, iltanuotioita, letunpaistoa, saunomista ja uintia sään salliessa. Leirillä majoitutaan sisätiloissa ja petipaikkoja on 36 lapselle. Leirihintaan 93 € sisältyy mukavan ohjelman lisäksi kuljetukset, majoitus, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala ja välipalat) sekä vakuutus.

Huom! Vakuutus vain suomussalmelaisille lapsille.

Leirikirje, jossa on leirin tarkempi ohjelma, lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla ennen leiriä.

Sitovat ilmoittautumiset ma 4.5.2026 klo 7.00 alkaen Suomussalmen kunnan verkkokaupassa.

Lisätietoja Hannastiina Piikivi, liikuntasihteeri p. 044 585 9700



Tiptop sirkusleiri 2.-4.6.2026

Suomussalmen liikuntahallilla, Urheilukatu 4, 89600 Suomussalmi. Hinta 30€ / osallistuja (sis. lounaan). Leiri on suunnattu 7-12 -vuotiaille. [Ilmoittautuminen](#) Tiptop sirkusleirille Suomussalmen kunnan verkkokaupan kautta.

TipTop sirkusleirillä tutustutaan monipuolisesti eri sirkuslajeihin ja pidetään hauskaa yhdessä! Sirkustaitojen harjoittelun lisäksi leiripäiviin sisältyy mm.

yhdessäoloa, leikkejä ja ulkoilua sään salliessa. Leirille jokainen lapsi on tervetullut juuri sellaisena kuin on eikä aiempaa kokemusta taitolajeista tarvita. Hauska, luova ja monipuolinen sirkusharjoittelu tarjoaa onnistumisen kokemuksia, vuorovaikutusta toisten kanssa sekä mielekkäitä hetkiä liikunnan parissa!

Sirkusleiri järjestetään osana Monitaideyhdistys TipTop Walkersin Suomussalmella järjestämää Sirkusfestivaali Ämmää. Tapahtuman ja leirin järjestämistä tukee Otto A. Malmin lahjoitusrahasto sekä Oulun kulttuurisäätiö.

Leirin vastuuopettajina toimivat kokeneet ja koulutetut sirkuspedagogit Lassi Tauriainen ja Mia Toivola.

Lisätietoja Iida Falck kulttuurituottaja p. 044 511 9871





Tanssin päiväleiri ala-asteikäisille 15.-18.6.2026

Suomusalmen liikuntahallille 15.-18.6.2026. Hinta 15 € sisältää opetuksen, vakuutuksen sekä välipalan. Ala-asteikäisten leiri pidetään liikuntahallilla aamupäivisin klo 9.00–12.00.

Tällä leirillä pääset tutustumaan tanssin maailmaan monipuolisten harjoitusten ja tanssisarjojen avulla. Ilmoittautuminen [tanssileirille](#) kunnan verkkokaupan kautta 8.6.2026 mennessä Suomussalmen kunnan nettisivuilta löytyvän verkkopankin kautta.

Päivän aikana tutustutaan tanssiin mm. erilaisten tekniikkaharjoitusten avulla, liikutaan monipuolisesti sekä kootaan opituista asioista kokonainen tanssikoreografia. Leirin lopuksi koreografia voidaan osallistujien halukkuuden mukaan videoida. Leirillä on tarjolla myös pieni välipala. Leirillä pääasia on pitää yhdessä hauskaa liikkumisen ja tanssin parissa, tervetuloa mukaan! Päiväleirin ohjaajana toimii Anni-Klaara Leinonen. Anni-Klaara on valmistunut Savonia ammattikorkeakoulussa tanssinopettajaksi ja toimii tällä hetkellä Oulun alueella tanssinopettajana. Hänellä on kokemusta monen ikäisten opettamisesta, erityisesti lasten ja nuorten opetuksesta. Anni-Klaaralle tärkeää on huomioida kaikki oppilaat aidosti ja läsnä olevasti sekä mahdollistaa heille turvallinen tila oppia ja kokeilla jokaisen yksilölliset lähtökohdat ymmärtäen ja niitä hyödyntäen. Lisätietoja Eija Järvenpää nuorisosihteeripuh.044 5488949. (täynnä, voit kysyä varapaikka).

Kesäretki Power Park huvipuistoon 24.6.2026

Retkelle voi lähteä lapset, nuoret ja nuoret aikuiset. Alle 11- vuotiaat ovat tervetulleita retkelle vanhemman sisaren, huoltajan tai kaverin kanssa. Ilmoittautuminen Power Park [retkelle](#) 8.6.2026 mennessä www.suomussalmi.4h.fi sivujen kautta.

Hinnat: Maxi- ranneke (yli 130 cm) 110 € Mini- ranneke (alle 130 cm)100 €

Sisäänkäyslippu huvipuistoalueelle 65 € Retken hintaan sisältyvät matka bussilla, lounas ja valitsemasi ranneke. Jokainen huolehtii omasta ruokailustaan huvipuistossa oloaikana ja voi ottaa omia eväitä mukaan.

Retki maksetaan 4H-yhdistyksen tilille: tilinumero FI43 5442 0920 0002 91. Eräpäivä retken maksuun on 15.6.2026.

Aikataulu: klo 6.00 Lähtö Ämmänsaaren linja-autoasemalta, lounas Kaustisilla n 10.30, kello12.30–19.00 Power Parkin huvipuistossa, 19.00 kotimatka alkaa ja noin klo 1.00 keskiviikkona

Ämmänsaaren linja-autoasema. Lisätietoja retken ohjaajilta: Liisa Tolonen 4H-yhdistys puh. 040 738 7881, nuorisosihteerini Eija Järvenpää puh. 044 548 8949.



Rantaonginta-kalastuspäivä Seitenahvenisella

8.6.2026

Ranta-onginta kalastuspäivä 8.6.2026 kello 11–15 Seitenahvenisen lammen ympärillä ongintaa mato-ongella, ruuan laittoa nuotiolla ym kivaa. Tapahtuma on maksuton kaikille lapsille ja nuorille, jos ei ole omia välineitä niin kalastusvälineitä on tapahtuman järjestäjillä. Jos et pääse omalla kyydillä paikalle, nuorisopalvelut ja 4H järjestää kuljetuksen. Ilmoittautuminen rantaongintapäivään viimeistään 3.6. www.suomussalmi.4h.fi. Lisätietoja Liisa Tolonen puh. 040 738 7881 suomussalmi@4h.fi tai nuoriso-ohjaaja Janne Keränen 044 777 3183 janne.keranen@suomussalmi.fi



Kokkipäiväleiri 2.-4.6.2026 (täysi, kysy varapaikkaa)

Leiri järjestetään Ruukinkankaan koulun kotitalousluokassa. Leirillä valmistetaan lounas ja leivotaan makea/suolaista.

Leiri on tarkoitettu 3-6 luokkalaisille tytöille ja pojille.

Kokkipäiväleiri on maksuton. Kokkipäiväleirillä valmistetaan lounas, leivotaan suolaista, makeaa leivonnaisia ja tehdään myös jälkiruoka. Mukaan tarvitset essun ja pähkineen.

Ilmoittautuminen Suomussalmi.4h.fi sivujen kautta päiväleiri- ilmoittautuminen 25.5.2026 Mennessä.



Schleich/kepparipäiväleiri 9.-11.6.2026

Leiri on monitoimileiri jossa mm. mennään esteillä, askarrellaan pieni keppari, tehdään ruoka, pelataan pelejä, ulkoillaan ym. Osallistujille tarjotaan ruoka, jonka he itse valmistavat. Ti-to 10.-12.6.2025 kello 10–14 Ämmänsaaren nuorisotilalla, Kiannonkatu 12. Schleich/kepparipäiväleiri on maksuton kaikille 7–12- vuotiaille.

Ilmoittautuminen kokki- ja kepparipäiväleirille www.suomussalmi.4h.fi sivujen kautta 25.5.2026 mennessä



Jalkapallokoulu



Tiistaisin kesä- ja heinäkuun ajan Kirkkopuiston tekonurmikentällä

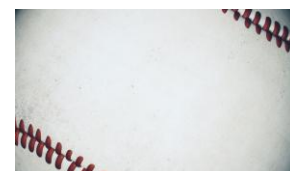
Vuonna 2022–2017 syntyneet pelaavat kello 10.00–11.00

Vuonna 2016–2013 syntyneet palavat kello 11.00–12.00. Hinta 30 €.

Jalkapalloharjoitusten kesäaikataulu varmistuu myöhemmin.

Lisätietoja jalkapallokoulusta löydät sups-nappulat.blogspot.com sivuilta, Facebook/Instagram päivityksistä sekä Ylä-Kainuu lehdestä.

Pesiskerho 2026



Harjoitukset kahdessa ryhmässä Pitämän pesäpallokentällä

2018-2020 syntyneet maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 15.00–16.00

2013-2017 syntyneet maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 16.15–17.45

Kesän 2026 Suomussalmen Rastin pesiskerhoon ilmoittaudutaan sähköisesti. Lomake ja muuta infoa löytyy Pesistrastin nettisivuilta: <https://suomussalmenrasti.fi/?Act=37#pk>

Pesiskerhoa pidetään seuraavasti:

- 1. jakso 1.6–28.6. perustaitojen ja sääntöjen opettelua sekä muita pallopelejä
- tauko 29.6–5.7
- 2. jakso 6.7–31.7 pelilliset taidot ja peliä

Harrastepesis kesällä 2026

Sekaharrastepesistä Pitämän pesäpallokentällä klo 18:00-19:30 maanantaisin ja keskiviikkoisin kesäkuusta 1.6.2026 alkaen. Ikäraja 14 vuotta. Sekaharrastepesis on maksutonta. Jokainen huolehtii itse omasta vakuutuksestaan. Suomisport palvelun kautta voi halutessaan lunastaa itselleen pesäpallon harrasteliselänsin ja sporttiturva-vakuutuksen. <https://info.suomisport.fi/>

Lisää infoa netistä <https://suomussalmenrasti.fi/?Act=37#harraste>

Hippo-suunnistuskoulu

Hippo-suunnistuskoulussa on ryhmiä 2015–2020 vuosina syntyneille lapsille. Alle kouluikäisillä lapsilla tulee olla aikuinen tai muu huoltaja mukana suunnistuskoulussa. Suunnistuskoulu kokoontuu toukokuun aikana 6 kertaa.

Ilmoittautumiset Suomussalmen Rastin nettisivuilta sähköisen lomakkeen kautta 4.5.2026 klo 20 mennessä.



Varaa suunnistuskouluun säänmukainen, ulkoliikuntaan sopiva asu.

Hippo-suunnistuskoulun kalenteri

ke 6.5. 17.30–18.30 Ruukinkankaan koulu

ke 13.5. 17.30–18.30 Ruukinkankaan koulu

ke 20.5. 17.30–18.30 Karhulanvaaran koulu

ke 27.5. 17.30–18.30 Jätänpuisto

ke 3.6. 17.30–18.30 Lomakylä

ke 10.6. 17.30–18.30 Seitenahveninen

Suunnistuskoulussa nuorimmat osallistujat oppivat suunnistuksen alkeet. Lapset, joilla on enemmän suunnistuskokemusta, syventävät suunnistustaitojaan ja harjoittelevat mm kompassin käyttöä.

Suunnistuskoulussa liikutaan monipuolisesti leikkien ja pelien kautta. Osallistujille jaetaan Hippo-suunnistusoppaat.

Suunnistuskoulu on maksuton. Osallistujia ei ole vakuutettu suunnistusjaoston toimesta.

Kuntorastit

Kauden 2026 kuntorastit järjestetään sekä ilmoitettuna päivänä tilaisuuksina, joissa on tulospalvelu, että omatoimirasteina. Kuntorasteille voivat osallistua kaikki suunnistuksesta ja luonnossa liikkumisesta kiinnostuneet.

Kuntorastit alkavat klo 17.00, ellei muuten ilmoiteta. Maastoon voi lähteä klo 17-18:30 välillä omaan tahtiinsa. Karttamaksu, joka peritään vain yli 18-vuotiailta, on 7 euroa. Kausimaksulla (70 €) voit käydä rasteilla koko kesän. Se maksetaan käteisellä järjestäjille, jotka kirjaavat maksun kausimaksulaisten listaan.

Ratoja on valittavissa eri pituisia ja taitovaatimuksiltaan eri tasoisia.

Ratojen ohjeelliset pituudet ovat: A-rata (vaativin) 5-8 km, B-rata 4-6 km, C-rata (helppo rata aloittelijoille) 2-4 km. Lapsia ja muita aloittelijoita varten on tarjolla todella helppo D-rata.

Leimaus ja ajanotto tapahtuvat elektronisella Emit-leimauskorteilla, joita on lainattavissa järjestäjiltä. Rastit on mahdollista kiertää myös ilman ajanottoa, mutta ilmoittautuminen järjestäjille metsään lähtiessä ja sieltä palattaessa on ehdottomasti muistettava.

Omatoimirasteja varten karttoja on ostettavissa seuraavasta päivästä lähtien Suomussalmen kunnan matkailutoimistosta Jalonniemi-talosta. Oston yhteydessä pyydetään arvioitu määrä suorituksista kuntorastien tilastointia varten. Karttamaksu on 7 €, alle 18-vuotiaille ilmainen. Seuralta ostettu kausimaksu käy omatoimirastikartan lunastamiseen. Omatoimirasteilla on rastipisteillä käytössä lippujen sijaan kuitunauhat.

NESTLE-YLEISURHEILUKOULU

Yleisurheilujaosto järjestää kesällä 2026 Nestle-yleisurheilukoulun 2014–2020 syntyneille lapsille.

Kouluissa opitaan juoksemaan vauhdikkaasti ja taitavasti, myös aitojen yli. Erilaisten leikkien, pelien ja ratojen avulla harjoitellaan ponnistamista ylös ja eteenpäin sekä heittämistä yhdellä ja kahdella kädellä eri suuntiin.

Kesän kenttävuoroja ei ole vielä varmistettu, mutta alustavasti ryhmien aikataulut ovat seuraavat:

- 2019–20 syntyneiden ryhmä ti klo 16:45-17:30
- 2017–18 syntyneiden ryhmä ti klo 17:30-18:30 ja to klo 17–18
- 2014–16 syntyneiden ryhmä ti klo 18:30-19:30 ja to klo 18–19

Yleisurheilukoulut pidetään aluksi Ruukinkankaan koulun ympäristössä ja yleisurheilukentän remontin valmistuttua Ruukinkankaan yleisurheilukentällä (Urheilukatu 3).

Ohjaajina koulussa toimivat Martta Hokkanen, Saimi Juntunen ja Maija Pasanen.

Ilmoittautuminen kouluihin tapahtuu oheisen linkin kautta pe 29.5.2025 mennessä. Ilmoittaudu tästä.

Yleisurheilukoulumaksu on 2019–20 syntyneiden ryhmältä 15 € ja muilta 30 €. Ohjeet maksun maksamiseen ilmoitetaan koulujen alkaessa. Osallistujia ei ole vakuutettu yleisurheilujaoston toimesta. Jos lapsen vakuutusturva ei ole kunnossa, tulee hänelle hankkia yleisurheilulisenssi. Lisenssikausi on 1.10.2025–30.09.2026. Lisenssikauden 2025–26 tarkemmat tiedot ja ohjeet lisenssin hankintaan löytyvät Suomen urheiluliiton sivulta.

<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/yleisurheilulisenssit/> Lisätietoja kouluista majja.pasanen@fimnet.fi, 040 5441786.

Tervetuloa kokeilemaan yleisurheilun eri lajeja ja liikkumaan monipuolisesti!



Suomussalmen Rock 13.-19.7.2027

Suomussalmi rock-tapahtuma on kesällä 2026 viikon mittainen, alkaen maanantaista 13.7. ja päättyen sunnuntaihin 19.7.2026.

Perjantaina 17.7. uutuuena ohjelmaan tulee nuorille suunnattu rap- ja konemusiikin festari **RÄPÄMMÄ** Ämmänsaaren Jätkänpuistossa klo 15–18, jossa kainuulaiset ja muun Suomen nuoret ja uudet räppärit esiintyvät. Kainuussa kovasti suosiota kerännyt nuori sotkamolainen räppäri LUMOTTU VERI on yksi konsertin päätähtiä.

SOIVA METSÄ -FESTIVAALI

Pääsymaksuton Soiva metsä -monitaidefestivaali järjestetään ensimmäistä kertaa Suomussalmen Soivassa Metsässä kesällä 3.-6.7.2025! Rönsyilevässä festivaalikonaisuudessa metsä täyttyy mm. erilaisista musiikki-, teatteri-, installaatio- ja performanssiteoksista, lavattomista tansseista, yhteislaulusta, työpajoista ja keskusteluista.



KESÄUIMAKOULUT 2026 KYLPYLÄ KIANNON KUOHUISSA

VIKKO 24

8.-12.6.2026

klo 9.30–10.30 2-3-vuotiaat + vanhemmat
klo 11.00–12.00 4–5-vuotiaat

VIKKO 26

22.-26.6.2026

klo 9.30–10.30 Tulevat eskarit ja tulevat 1. luokkalaiset
klo 11.00–12.00 Koululaiset (2 lk. – 6 lk.)

VIKKO 28

6.-10.7.2026

klo 9.30-10.30 2-3-vuotiaat + vanhemmat
klo 11.00–12.00 4–5-vuotiaat

VIKKO 29



13.-17.7.2026

klo 9.30–10.30 Tulevat eskarit ja tulevat 1. luokkalaiset
klo 11.00–12.00 Koululaiset (2 lk. – 6 lk.)

Sitovat ilmoittautumiset 13.4. alkaen: verkkokauppa.suomussalmi.fi

Tämä esite on päivitetty 18.5.2026/Suomusalmen kunnan nuorisotoimisto