



# IKIS-luentosarja

## syksy 2024

Ikääntyvien yliopiston tiedeperustaisia suosittuja verkkoluentoja pääset seuraamaan keskiviikkoisin Suomussalmen kunnantalon valtuustosalissa klo 14-16.

**2.10.**

Miksi kannattaa syödä terveellisesti?

**9.10.**

Toimittajana maailman konflikteissa ja katastrofeissa

**16.10.**

Veren monet tehtävät

**13.11.**

~~Hyvä kuolema – saattohoito ja eutanasia~~  
Miten rahat riittävät eläkkeisiin pitkäikäisyyden yhteiskunnassa?

**27.11.**

Hyvinvointia ja terveyttä hyvälöylyisestä saunasta

Yhteistyössä Jyväskylän yliopiston Ikääntyvien yliopiston kanssa



Keskiviikkoisin  
klo 14-16

Kunnantalon  
valtuustosali  
3. krs

Lisätiedot  
044 777 3157

Luennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.  
Tervetuloa!