



LASTEN, LAPSIPERHEIDEN JA NUORTEN KESÄ 2018

VARHAISNUORTEN KESÄLEIRIT Roinilassa

4.-6.6.2018 leiri 2007-2008 syntyneille

11.-13.6.2018 leiri 2009-2010 syntyneille

30.7.-1.8.2018 leiri 2005-2006 syntyneille

- Leirit alkavat maanantaina kello 10.00 ja leirit päättyvät keskiviikkona klo 12.00
- Leirin hinta 20 €.
- Ilmoittautuminen viim. kaksi viikkoa ennen leirin alkua sähköisellä lomakkeella, joka löytyy osoitteesta <https://www.suomussalmenseurakunta.fi/301-kesan-leireille-ilmoittautuminen> tai kirkkoherranvirastoon p. 0440 615 222 (ark. klo 8-14)
- Leirin järjestää Suomussalmen evl. seurakunnan varhaisnuorisotyö
- Lisätiedot Virve Heikkinen p.0440 615 217
- Ilmoittautuneille lähetetään leirikirje

Tarkemmat tiedot leireistä löytyy seurakunnan nettisivuilta.

www.suomussalmenseurakunta.fi

Järjestäjänä Suomussalmen seurakunnan varhaisnuorisotyö

SAA HYPPIÄ- PERHELIIKUNTAKIERTUE 2018

To 7.6. 17-19 Suomussalmi Karhulanvaaran koulu

Maakunnallinen Saa hyppiä! -perheliikuntakiertue kiertää vuonna 2018 entistä laajemmalla moniammatillisella kokoonpanolla kaikissa Kainuun kunnissa sekä Vaalassa. Kaikille avoimiin tapahtumiin voivat osallistua niin vanhemmat kuin isovanhemmat, kummit, tädit ja enot yhdessä lasten kanssa. Tekemistä ja haastetta riittää ihan kaikille!

Tapahtumissa on mm.

- monipuolisia liikunnallisia toimintapisteitä aikuisille ja lapsille
- pomppulinna perheen pienimmille (alle 10-v- lapsille)
- yhteistyötahojen toimintapisteitä

Tapahtumat sopivat kaikille lapsille tuen tarpeesta tai vammasta riippumatta. Ne toteutetaan ulkotapahtumina paikkakuntien koulun pihalla tai lähiliikunta-alueilla. Erittäin huonolla säällä tapahtumat toteutetaan läheisissä liikuntasaleissa.

Järjestäjänä Kainuun Liikunnan lisäksi ovat mukana mm. Kainuun sote, MLL:n Kainuun piiri sekä MLL:n Kainuun alueen paikallisyhdistykset. Lisäksi sisällön suunnittelussa ja Kajaanin tapahtuman toteutuksessa ovat mukana Kajaanin ammattikorkeakoulun liikunnanohjaajaopiskelijat sekä paikallisia toimijoita.

Yrityskumppanimme tapahtumissa ovat S-Maakunta, OP-liitto ja Osuuspankit Kainuussa sekä Lappset Group Oy.

JALISKOULU 2018

Jaliskoulu tulee taas. Tänä vuonna tarjolla on huippuluokan koulutusta, kun saamme kehiin Kajaanin Hakan oman Nappulaliigan kasvatin ja nykyisen kapteenin Leevi Kemppaisen.

Ilmoittaudu oheisella lomakkeella (Muista painaa lopuksi lähetä-painiketta)

<http://sups.nettilomake.fi/form/4573>

Ryhmät

2010-2014 syntyneet klo 10:00-11:00

2009-vanhemmat klo 11:00-12:00

Jalkapallokoulun sisältö ja hinnat 2018

5.6.-26.7.2018 tiistaisin ja torstaisin

Hinta **25 €** sisältää tunnin ohjatun ohjelman tiistai ja torstai aamupäivisin Kirkkopuiston tekonurmella, vakuutuksen, sekä pelaajan halutessa osallistumisen kesän Kainuun Nappulaliigan turnauksiin.

Koulu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille

FI27 5442 0940 0063 44 SuPS jalkapallojuniorit

Viestikentään pelaajan nimi/jalkapallokoulu 2018



SUUNNISTUS

Kuntorastit:

Suomussalmen Rastin kuntorastit 2018

Päivä

Paikka/Kartta Järjestäjät

10.05. to Ruukinkankaan koulu	Tauno Väisänen, Veli Asikainen, Aku Pyykkönen
17.05. to Kirkonkylä	Mika Kemppainen, Petri Manninen
19.05. la Ämmänsaari AM-sprintin kuntorastit	
24.05. to Haverinen,	reserviläiset Arvi Noponen, Matti Moilanen, Elina Seppänen
31.05. to Karhulanvaara	Mikko Turunen, Simo Kinnunen
05.06. ti Seitenahveninen	Mikko Keränen, Hannu Keränen
07.06. to Varisjoki	Jukka ja Marja Hakala, Lauri Seppänen
12.06. ti Itäjärvi/Pesiöjärvi	Mirja Humalamäki, Ritva Juntunen
14.06. to Varisjärvi/Leväjoki	Jussi ja Jaana Kauppinen
19.06. ti Itäjärvi/Koiralampi	Hannu Kymäläinen, Esa Kuvaja
21.06. to Hulkonniemi/ampumarata	Erkki ja Anneli Manninen
26.06. ti Varisjärvi/Haverisenkangas	Jukka Falck, Ulla ja Santeri Lehtonen
28.06. to Lomakylä, nuorisocup	Päivi Tolonen, Katja ja Timo Laaksoviita, Terhi Ronkainen
04.07. ke Itäjärvi/Pesiönlahti	Sven Eriksson, Aaro Korhonen
10.07. ti Syväjärvi	Silja ja Liisa Kauppinen
12.07. to Akonvaara	Jari Kyllönen, Jaana Juntunen
17.07. ti Itäjärvi/Luolalampi	Pentti Seppänen, Martti Seppänen
19.07. to Hulkonniemi/Nypläsniemi	Tuovi Kemppainen, Pekka Kemppainen
24.07. ti Haverinen	Reijo Hakonen, Emma Holappa
26.07. to Aittokoski/Rästinlampi	Timo Sirviö, Janne Kinnunen
31.07. ti Lomakylä	Eija Aarnio, Janne Toivanen
02.08. to Varisjoki	Keijo Kanniainen
09.08. to Itäjärvi/Koiralampi	Pirjo Neuvonen, Risto Dianoff
16.08. to Haverinen, pyöräsuunnistus	Heikki Laurinseppä, Minna Rokolampi
23.08. to Karhulanvaara	Rauno Pyykkönen, Markku Härkönen, Eero Härkönen

Kuntorastien kartat pyritään tällä kaudella tekemään ratapainatuksia myöten valmiiksi ja sen takia aikuisten karttamaksu on nostettu 4 euroon. Kausikortti koko kesälle maksaa 40 euroa. Myös Emit-korttien vuokrauksesta peritään aikuisilta euron maksu. Ohjeita kuntorastikävijöille ja lisätietoja löytyy nettisivulta <https://suomussalmenrasti.fi/?Act=278>

Tulokset päivän kohdalla olevasta linkistä.

YLEISURHEILU

Suomussalmen Rastin yleisurheilijat järjestävät lasten yleisurheilukouluja Ruukinkankaan kentällä. Seuraa lasten yleisurheilukoulujen tiedotuksia Facebookista (Suomussalmen Rastin yleisurheilijat) ja Suomussalmen Rastin nettisivuilta www.suomussalmenrasti.fi

PESISKOULUT KESÄLLÄ 2018

Suomussalmen Rastin pesäpallojaosto järjestää kesällä 2018 pesiskoulua Ruukin kentällä sekä heinäkuusta alkaen Pitämän uudella hiekkatekonurmella maanantaisin ja keskiviikkoisin. Tarjolla on tutustumista pesäpallon maailmaan ja myös muutakin hauskanpitoa urheilullisissa merkeissä. Tarkoitus on tarjota jokaiselle onnistumisen elämyksiä pesäpallon parissa sekä osallistumista mahdollisuuksien mukaan pesiskouluturnauksiin ja pienpeliturnauksiin.

Pesiskoulumaksut

Pesiskoulumaksu 40€, sisaralennus 10€

Maksuun sisältyvät:

-ohjatut harjoitukset

-vakuutus

-pesiskoulutuote (t-paita)

-tarvittavat välineet lukuun ottamatta räpylöitä



Pesiskoulua pidetään seuraavasti

1. jakso 28.5. – 24.6. Ruukinkankaan hiekkatekonurmella: perustaitojen ja sääntöjen opettelua sekä muita pallopelejä

tauko 25.6. - 1.7

2. jakso 2.7. – 5.8. Pitämän hiekkatekonurmella: pelilliset taidot ja pesiskoulupelit

Ruukinkankaan hiekkatekonurmi:

Toukokuusta (28.5.) alkaen maanantaina ja keskiviikkona 6-9 -vuotiaat klo 16.30 – 17.45 ja 10-14 -vuotiaat klo 18.00 – 19.30. Ensimmäisen viikon pesiskoulut vetävät Joel Heinonen (p. 040 089 0719) ja Teea Kyllönen.

Kesäkuusta (ma 4.6.) alkaen harjoitukset kaksi kertaa viikossa:

Maanantaisin ja keskiviikkoisin 6-9 vuotiaat klo 11.00 – 12.15 ja 10-14 -vuotiaat klo 12.30 – 14.00.

Pitämän hiekkatekonurmi:

Heinäkuussa (alkaen ma 2.7.) harjoitukset siirtyvät uudelle Pitämän hiekkatekonurmelle:

Maanantaisin ja keskiviikkoisin 6-9 vuotiaat klo 11.00 – 12.15 ja 10-14 -vuotiaat klo 12.30 – 14.00.

Yhteystiedot

Ohjaajat: Anni Moilanen, p. 044 201 3534, moilanen.anni@hotmail.com ja Lotta Korja, p. 040 701 4424, lotta.korja@gmail.com

KESÄUIMAKOULUT 2018 KIANNON KUOHUISSA



11.6. – 15.6.2018

klo 9.30 - 10.30 2-3 -vuotiaat + vanhemmat

klo 11.00 -12.00 Tulevat eskarit

klo 12.30 - 13.30 Koululaiset (7–14 -vuotiaat)

2.7. – 6.7.2018

klo 9.30 – 10.30 4-5 -vuotiaat

klo 11.00 -12.00 Tulevat eskarit

klo 12.30 -13.30 Koululaiset (7–14 -vuotiaat)

9.7.- 13.7.2018

klo 11.00 -12.00 4-5 -vuotiaat

Sitovat ilmoittautumiset: <https://kuntapalvelut.fi/suomussalmi>



LASTEN JA NUORTENNUORTEN LEIRIN 9-14 – VUOTIAILLE

HOSSAN JATKONSALMELLA 18.–21.6.2018

Lasten ja nuorten liikuntapainotteinen kesäleiri Hossan Jatkonsalmen kämpällä.

Leirillä järjestetään monipuolista ohjelmaa, kuten pallopelit, liikuntaleikit, melonta, retkeily, kalastus, nuotioillat, letunpaisto, saunominen ja uinti.

Leirillä majoitutaan joko sisätiloihin tai telttoihin.

Leirihinta 66 € kattaa ohjelman, kuljetukset Ämmänsaaresta ja Kirkonkylältä, majoituksen, ruokailut (ap.,lounas, päivällinen, ip ja välipalat) sekä vakuutuksen (suomussalmelaiset).

Ilmoittautumiset Suomussalmen liikuntatoimistoon 8.6. mennessä netin kautta osoitteessa <https://kuntapalvelut.fi/suomussalmi/>

Lisätietoja liikuntapalveluista Pirjo Neuvonen p. 044 5859700 tai Seija Huotari p. 044 5783156.

Järjestäjänä Suomussalmen kunnan liikuntapalvelut

PÄIVÄLEIRITOIMINTAA

TI 5.6, KE 6.6, TO 7.6. JA MA 11.6.

7-10 VUOTIALLE (1.luokka käyty)

KELLO 10 – 14 Nuorisotilalla, Kiannonkatu 12

Leiripäivät koostuvat monipuolisesta ohjelmasta niin ulkona kuin sisätiloissa.

Ohjelmassa mm. pelejä, leikkejä, uintia, kädentaitoja, yllätystehtäviä ja yhdessä tekemistä.

Sään mukainen vaatetus. Myös uimapuku ja pyyhe mukaan. Käymme uimassa Jätkänpuistossa, mikäli sää sallii.

Leiripäivän hinta 4 € sisältää materiaalit, ohjaukset ja välipalan.

Ilmoittautuminen ma 4.6. mennessä. Päiväleirille voi ilmoittautua 1-4 päivälle osoitteessa <http://kuntapalvelut.fi/suomussalmi>

Järjestäjänä Suomussalmen kunnan nuorisopalvelut Lisätietoja Janne Keräseltä p 044 777 3183 tai Eija Järvenpää p. 044 5488 949.



KALASTUSILTAPÄIVÄ

TI 12.6. KELLO 13–15

Jalонуomassa (hotellin takana). Tule kalalle yksin, kavereiden kanssa tai ota joku aikuinen avuksi haavin käyttäjäksi nostamaan isoa kalaa. Maksat vain 5 €/saatu kirjolohi. Sään mukainen varustus ja kumisaappaat.

Kalastusvälineiden puute ei ole este osallistumiselle, koska saat välineet lainaan. Ilmoittautumisen yhteydessä merkitse lisätietoihin, mikäli tarvitset lainaksi kalastusvälineet. Nuorisotila on avoinna jo kello 10.00 ja sinne voi tulla pelaamaan ja leikkimään ennen kalastusretkeä.

Ilmoittautuminen 6.6. mennessä <http://kuntapalvelut.fi/suomussalmi>.

Järjestäjänä Suomussalmen nuorisopalvelut ja Suomussalmen Perhokalastajat

RETKI SUPERPARKKIIN JA MERENRANNALLE OULUUN KE 13.6.



Lähtö 10.00 linja-autoasemalta ja paluu aika n. 21.00.

Hinta: alle 12-vuotiaat 30 €, muut 35 €. Hintaan sisältyy matka, lounas päivällä ja pääsylippu Superparkkiin.

Sään salliessa käymme uimassa meressä Nallikarissa. Lähtö kello 10 linja-autoasemalta ja paluu n. 21.00.

Ota mukaan uimapuku/uimahousut + pyyhe. Paluumatkalla voi nälkä yllättää, joten ota myös evästä tai rahaa mukaan.

Ilmoittautumiset 6.6. mennessä sähköisesti <http://kuntapalvelut.fi/suomussalmi>

Järjestäjänä Suomussalmen nuorisopalvelut

Lisätietoja nuorisotilan päiväleiristä, kalastusiltpäivästä ja Superpark- retkestä saa Janne Keräselältä p 044 777 3183 tai Eija Järvenpää p. 044 5488 949.



KESÄLEIRI 5.-7.6.2018 (TI-TO)

MAKUJA MAASTA JA METSÄSTÄ – hanke. Mukavaa tekemistä Suomussalmen 6-15-vuotiaille lapsille ja nuorille.

Kesäleiri järjestetään Kiannan kelkka- ja kalaetapissa Kiannanniemen entisellä koululla.

Luvassa mm:ssa rantaongintaa, kalaruuan valmistusta, nuotiolla ruuan laittoja ja muuta mukavaa.

Mukaan tarvitse henkilökohtaiset peseytymisvälineet, pyyheliinan, kumikengät, lämmintä vaatetta ja mato-ongen. Leiripaikassa on lakanat valmiina sängyissä.

Leirin hinta 20€ sisältää kuljetuksen, majoituksen, päivittäiset ruuat, leiriohjelman, saunan ja muut leirillä käytettävät tarvikkeet. 4H-yhdistys järjestää meno-paluu kuljetuksen leiripaikalle.

Ilmoittautuminen 21.5.2018 mennessä [www.suomussalmi.4h.fi/ Tapahtumat](http://www.suomussalmi.4h.fi/Tapahtumat)

Lisätietoa Liisalta puh. 040 738 7881

KESÄRETKI SÄRKÄNNIEMEN HUVIPUISTOON ja YSITIEN LEMMIKKIELÄINPUISTOON 29.–30.6.2018

Retken hinta 100,-€ sisältää kyydin, rannekkeen Särkänniemen huvipuistoon, pääsylipun lemmikkieläinpuistoon, ruokailun menomatalla, ilta- ja aamupalan ja majoituksen leirintäalueella.

HUOM! Alle 10 vuotiaat ovat tervetulleita retkelle vanhempien, vanhemman sisaruksen tai saman ikäisen kaverin kanssa. Ilmoittautuminen viimeistään 8.6.2018

ilmoittautumiskaavakkeella alla olevasta linkistä

<https://suomussalmi.4h.fi/tapahtumat/>

Järjestäjänä Suomusalmen 4H-ydistys



SUOMUSSALMI ROCK 11.–14.7.2018

Pääkonsertti Jätkänpuistossa la 14.7. klo 14.00. Perjantaina ja lauantaina elävää musiikkia ja rock tapahtumia suomussalmelaisissa ravintoloissa. Soiva laiva lauantaina klo 20.00–21.00.

WWW-osoite: <http://suomussalmirock.suntuubi.com/>.

Lisätietoja tai järjestäjä: Nakke Rannikko P.0505369476, sähköposti: suomussalmi.rock@pp.inet.fi.

LASTENTAPAHTUMA KOTISEUTUMUSEOLLA

11.7.2018 klo 13:00

Vapaa pääsy!

Kotiseutumuseo kutsuu kaikki lapset viettämään mukavaa lastenpäivää vanhan ajan ympäristöön.

Lisätietoja: Kulttuuripalvelut, puh.044 511 9871

Musiikkiteatteriesitys koko perheelle

UPPO-NALLE

Suomussalmen Kaunisniemen kesäteatterissa la 4.8.2018 kello 13.00. Liput 15/10 €.

Reetan kesää uhkaa täystylyys kesämökillä, kun Laulava lintukoirakin jahtaa vain perhosia. Mutta kun rannan horisontissa siintää kohti kelluva nalle, saa tylsyys täyskäännöksen. Sillä tapahtuu huvin harvoin että, tulee armas ystävä pitkin vettä. Esityksen kesto vapaa tunti.

Yhteistiedot: Maria Tolonen 0400 750 326.

[www. vaarakollektiivi.fi](http://www.vaarakollektiivi.fi)

